

# OS CAMPEÕES DO MUNDO

CONHEÇA OS GRANDES VENCEDORES DO PHOTO CHALLENGE 2013 PÁG. 14





# Chegar ao Centro hoje vai demorar 50% a mais

**Sem Perimetral.** Primeiro dia útil após interdição do elevado exigirá paciência no trânsito. Enquanto durar a obra para a demolição, que começou ontem, prefeitura diz que haverá aumento no tempo de deslocamento, que deve cair para 30% em um mês PAGS. 03 E 04





### Flamengo afunda o Flu na crise

Com gol contra no último minuto, time rubro-negro vence o clássico. Fora de casa, Botafogo cai para o Goiás PÁG 16

### STF vai discutir prisões do mensalão nesta semana

Na quarta-feira, ministros do Supremo irão analisar embargos de declaração dos condenados PÁG 06

RECICLE A INFORMAÇÃO: PASSE STE JORNAL PARA OUTRO LEITOR



O Tribunal de Justiça de São Paulo deve julgar hoje um recurso do deputado federal Paulo Maluf (PP-SP) contra uma condenação pelo suposto superfaturamento da obra do túnel Ayrton Senna na Maluf era prefeito da 1996). Se a condenação for confirmada pelo colegiado de sembargadores, Maluf deverá se tornar fichasuja e não poderá se candidatar nas eleições do ano que vem. Segundo o Ministério Público, a obra causou prejuízos de R\$ 200 milhões aos cofres públicos em valores atualizados.



Cotações

Dólar



Salário mínimo (9,5% a.a.) (R\$ 678)





# Na sombra do Cristo

Hotel Paineiras. TCU suspende reformas no complexo. Responsáveis pela obra têm prazo de 15 dias para justificar irregularidades

O Tribunal de Contas da União (TCU) exigiu a paralisação das obras no complexo turístico do Hotel Paineiras. O que motivou a decisão foi a suspeita de falta de licenciamento, de estudo de impacto ambiental e de um projeto executivo para as obras do Parque Nacional da Tijuca.

O projeto de restauração da área, que tem como principal chamariz a presença do Cristo Redentor, foi escolhido em um concurso nacional do Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB). As intervenções estão sob responsabilidade do consórcio Paineiras Corcovado.

"O problema de todos os parques nacionais é o turismo desordenado. Quanto maior o

é o preço total, segundo a concessionária, das intervenções no Hotel Paineiras, que está desativado há 30 anos.

número de pessoas, maior pode ser o impacto. É preciso indicar que público passará por qual lugar", alerta Anna Carolina Lobo, coordenadora do programa Mata Atlântica da ONG WWF-Brasil.

De acordo com a concessionária, o número de vagas para o estacionamento de carros na área no entorno do Corcovado será reduzida de 500 para 395. O consórcio

afirma também que só haverá construções na área onde já existem construções desde o século 19.

O Instituto Chico Mendes de Conservação e Biodiversidade (ICMBio), o Instituto do Patrimônio Histórico Nacional (Iphan), a administração do Parque Nacional da Tijuca e o consórcio Paineiras Corcovado têm prazo de 15 dias para apresentar explicações sobre as possíveis falhas.

Segundo a concessionária, o projeto é sustentável e prevê o reúso de água da chuva, energia solar e o uso de painel de vidro leitoso para evitar choques de pássaros. O hotel não é protegido pelo Iphan, mas o Parque Nacional da Tijuca é tombado. ® metro rio





# Ambiente como alternativa tui

"Não é o ideal ter um estacionamento desse tamanho no Parque Nacional da Tijuca. O certo era ficar no Cosme Velho. Mas ninguém quer um estacionamento desse tamanho no seu bairro", acredita Guido Gelli, engenheiro civil e diretor executivo da Associação dos Amigos do Parque Nacional da Tijuca.

Guido crê que a solução é evitar que as pessoas usem transportes individuais para chegar ao Cristo Redentor e às Paineiras, "Para mim, o certo seria evitar o acesso de carros Nós não temos uma relação direta com a concessionária, houve uma falha na comunicação", revela o diretor da associação. Necessidade de fiscalização

Para Anna Carolina Lobo, a revitalização do complexo turístico é muito importante para uma "democratização inteligente" do ponto turístico. "O Centro de Visitantes que será inaugurado no Parque da Tijuca será muito bom para conscientizar quem passa por lá", enaltece

a coordenadora da WWF.

Ainda de acordo com a pós-graduada em Tecnologia e Gestão Ambiental, com a modernização, visitantes que antes só iriam ao complexo turístico para conhecer o Cristo Redentor passarão a se interessar mais pelo ecoturismo na área.

mento e fiscalização por parte do Governo Federal. É necessário que as autoridades deixem bem claro para o consórcio o que não poderá ser feito", garante Anna Carolina Lobo. O TCU determinou também que a Secretaria de Controle Externo (Secex) no Rio inspecione as intervenções. ⊕ METRO RIO

"É preciso ter monitora-



FALE COM A REDAÇÃO

O jornal Metro circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC. Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

### **EXPEDIENTE**

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).

Editor Chefe: Luiz Rivoiro (MTB 21.162). Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini. Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Tecnologia e Operações: Luiz Mendes Junior. Gerente Executivo: Ricardo Adamo

Coordenador de Redação: Irineu Masiero. Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso.

Metro Rio de Janeiro. Editora-Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892) Editora de Arte: Cláudia Lorena. Gerente Comercial: Patricia Capeluto. Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos. etor de Jornalismo: Rodolfo Schneider. Diretor Comercial: Tuffy Habib

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. Tel.: 021/2586-9570. O jornal Metro Rio é impresso pela News Technology Gráfica e Editora Ltda







Na encruzilhada do trânsito caótico, o secretário municipal de Transportes fala sobre o fechamento definitivo do Elevado da Perimetral, que será implodido no dia 17, e prevê dias difíceis nas ruas do Centro do Rio até 2016

# 'TEREMOS PROBLEMAS'

### Hoje, primeiro dia útil após o fechamento da Perimetral, o Rio está preparado para absorver o fluxo de carros nas alternativas propostas pela prefeitura?

Apesar de termos um monte de agentes e placas orientando o trânsito, nós sabemos que teremos problemas, principalmente na bifurcação da avenida Rio de Janeiro com a Rodrigues Alves [que fecha no dia 14], onde construímos uma alça de acesso para a rua Comandante Garcia Pires, que dará no que estamos chamando de via Binário 2, uma rota para desviar os ônibus intermunicipais até o terminal Américo Fontenelle.

### Por que esse acesso não foi divulgado antes para a população se acostumar?

A Binário 2 já estava prevista no plano de mitigação e nas medidas para a derrubada da Perimetral [que será implodida no dia 17]. Nós pretendíamos colocar em prática apenas no fim de semana da implosão, mas vimos que seria preciso antecipar a medida depois dos testes.

### E quando teremos o trânsito normal de volta?

Apenas em 2016, quando terminam as intervenções. Mas já teremos alguma melhoria no ano que vem, quando inauguraremos o primeiro túnel do Binário.

### Qual será o impacto previsto no trânsito hoje?

Temos uma previsão no acordo com o Ministério Público de manter o limite máximo de aumento no tempo de viagem em 30% em um mês e reduzir o número de carros circulando no Centro em 15% em até um ano. Se o motorista demorava 60 minutos para chegar ao trabalho, ele deve fazer em 1h20. Nas nossas medições, reduzimos até 10% com as novas medidas adotadas, mas sabemos que a situação vai piorar hoje. O tempo de viagem será bem maior que 30%, pode chegar a 50%. O nosso objetivo, porém, é atender o MP em um mês. Se não atingirmos, nós estamos obrigados a adotar outras medidas, como restrição de estaciona-

### E por que essas medidas não foram tomadas antes?

Essas medidas não são cumulativas. São ações extremas que causarão transtornos a outras pessoas que não utilizam a Perimetral necessariamente.

### A prefeitura apertou as concessionárias de transportes a reforçar a frota, sendo que esses serviços deixam a desejar há bastante tempo. Por que isso não foi feito antes também?

A necessidade pressiona o agente público a agir com mais intensidade. Nós não temos ingerência direta por serem concessões do Estado, mas conseguimos arrancar uma barca do consórcio a fórceps, aumentando em 2 mil passageiros/hora nesta semana e mais 2 mil na semana que vem, com a chegada de outra barca.

### O que você diria a quem vai ao Centro hoje?

Que dê preferência ao transporte público. Mas quem utilizar o carro, que incentive a carona solidária. Temos um índice de 1,4 pessoa por carro na Perimetral em horário de pico (7h às 9h30) e queremos chegar a 2 pelo menos.

### As rotas alternativas propostas já eram utilizadas por moradores para evitar congestionamentos. A prefeitura não vai acabar com as áreas de escape?

A gente precisa ocupar as áreas disponíveis, dividir o fluxo e tirar carro da av. Francisco Bicalho. O morador da Tijuca já entra ali no automático. Vamos fazer essas rotas andarem mais, proibindo estacionamento e fila dupla.

### Não seria melhor esperar janeiro para interditar a av. Rodrigues Alves e a Perimetral, para evitar mais problemas aos motoristas?

Estamos com o cronograma atrasado. A previsão de derrubada era junho, mas adiamos por causa da Copa das Confederações e Jornada Mundial da Juventude. Além disso, era uma pré-condição a conclusão da via Binário. Agora, temos que derrubar porque não temos folga no cronogra-

ma de obras. Não podemos mais aguardar. Ainda conseguimos manter um pedaço da av. Rodrigues Alves sem interditar neste momento.

### Haverá risco para o motorista circular no trecho do elevado que continuará de pé, entre a Praça Mauá e o aeroporto Santos Dumont?

A Perimetral está encaixada por vigas. Está segmentada. A implosão é simples e não compromete a estrutura. Vai ser seguro circular por lá.

### Qual é a importância da implosão para a continuação das obras do Porto Maravilha?

A prefeitura não está gastando nada pela revitalização da zona portuária, que está sendo paga pela PPP (Parceria Pública Privada), com o aumento do gabarito. A única coisa que a prefeitura está pagando é a junção do túnel do Binário com o mergulhão da Praça 15 e a demolição da Perimetral, no trecho entre a Praça 15 e o Aterro do Flamengo. A demolição da perimetral é fundamental para

o equilíbrio dessa PPP. Com ela, o acréscimo que a prefeitura tem na venda de títulos dos imóveis é X. Sem ela, é Y. A demolição vai valorizar os imóveis da zona portuária, principalmente os da av. Rodrigues Alves. É a implosão que está pagando tudo.

# A implosão foi marcada para o único feriadão do segundo semestre. A volta para casa de quem viajar não preocupa a secretaria?

O feriado é muito conveniente. Para implodir, precisamos de dois dias com tudo fechado para colocar os explosivos. Se não tivéssemos o feriadão, teríamos que fazer isso durante um dia útil e aí teríamos uma situação grave. Agora, poderemos fechar tudo às 23h de quinta-feira (14) para implodir no domingo (17) e reabrir na segunda-feira (18/11). Estamos privilegiando os dias úteis. Na volta para casa do feriado, só teremos a diferença do fechamento da av. Rodrigues Alves. Mas, certamente, será uma volta para casa mais trepidante.

ANA LÚCIA DO VALE E IULIO CALMON

# O início do fim da Perimetral

Interdição. Massa asfáltica do Elevado começa a ser retirada. MP pode exigir novas medidas, se houver piora progressiva no tempo de viagem

Um trecho de 40 metros do Elevado da Perimetral, na altura da rua Silvino Montenegro e do Armazém 7, na zona portuária, foi desmontado, ontem de manhã, quando operários iniciaram a retirada da massa asfáltica da pista.

O trabalho, que faz parte dos preparativos para a implosão do elevado, no dia 17, foi possível depois da interdição definitiva do trecho entre o viaduto do Gasômetro e a Praça Mauá, às 19h de sábado. Cinco minutos antes, os 3,5 km da nova via Binário do Porto foi aberta.

"Estamos preparando o terreno para a implosão. Já estamos retirando todo o asfalto para ser reciclado, as vigas e a iluminação pública. Como se trata de um trabalho prévio à implosão, precisávamos desse tempo, até o dia 17", disse o prefeito Eduardo Paes.

A prova de fogo para as mudanças que a prefeitura tem feito, visando minimizar os impactos negativos no trânsito da região central, será hoje, no primeiro dia útil sem a Perimetral. No entanto, caso as medidas já implantadas pela prefeitura não sejam suficientes para cumprir o acordo feito com o Ministério Público do Rio (MPRJ), outras ações terão de ser feitas.

"Em se observando pioras progressivas no tempo de viagem ou na velocidade média do conjunto de vias que servem à área central e dos principais corredores de acesso ou o descumprimento das metas, o MPRJ poderá exigir a implantação de novas medidas para diminuir os transtornos da população da região metropolitana que trabalha, estuda ou passa pela área central", informou o órgão, em nota.

Pelo acordo, em um mês, a meta admissível para o aumento máximo do tempo de viagem é de 30% na área central e varia entre 10% e 20% nos principais corredores municipais e metropolitanos de acesso à região (Linha Vermelha, ponte Rio-Niterói, Av. Brasil, túneis Rebouças e Santa Bárbara e Aterro do Flamengo). Segundo o MP, essas metas serão monitoradas continuamente, fiscalizadas e avaliadas. ® METRO RIO







"Queremos reforçar o apelo para que as pessoas entendam que teremos uma semana complicada, com mais impacto no trânsito, até que todos se acostumem. Pedimos que as pessoas utilizem o transporte público e pratiquem a carona solidária."

PREFEITO EDUARDO PAES, QUE VOLTOU A PEDIR QUE A POPULAÇÃO TENHA PACIÊNCIA E COMPREENSÃO

# Cerca de 300 agentes vão orientar população hoje

No primeiro dia útil sem o Elevado da Perimetral e com a via Binário do Porto em pleno funcionamento, a prefeitura vai colocar cerca de 300 agentes de trânsito nas ruas hoje. O objetivo é orientar motoristas e passageiros de ônibus sobre as mudanças viárias, até que eles se acostumem. Placas com mensagens de sinalização também foram colocadas para informar à população.

Sem o elevado, os motoristas com destino ao Centro poderão pegar a nova via Binário do Porto, paralela à avenida Rodrigues Alves. Como ela não é expressa, possui sinais e cruzamentos, a prefeitura implantou, às 9h40 de ontem, uma nova rota alternativa, batizada de via Binário 2, que passa

19

veículos foram rebocados pela prefeitura, no fim de semana, no entorno da via Binário do Porto. A ação tem como objetivo coibir o estacionamento irregular nas imediações da via, que terá papel importante no escoamento do tráfego da Perimetral.

pelas ruas internas dos bairros da região portuária.

O trajeto faz a ligação da avenida Rodrigues Alves ao terminais rodoviários Padre Henrique Otte (ao lado da rodoviária) e Américo Fontenelle (na Central do Brasil) e também ao túnel Santa Barbara.

Com isso, as linhas de ônibus intermunicipais, com destino ao Américo Fontenelle, terão os itinerários de chegada alterados. A integração dessas linhas com os coletivos municipais, que era feita na Rodrigues Alves, junto à rodoviária, passa a ser realizada na rua Santo Cristo, próximo ao terminal Padre Henrique Otte.

Além disso, para que o trânsito nas rotas alternativas que passam por São Cristóvão e Benfica flua melhor, o estacionamento do lado direito das ruas Bela e Santa Amélia ficará proibido a partir de hoje. Na rua Senador Bernardo Monteiro, o estacionamento 45° irá mudar e os carros terão de parar ao longo da via.

Esses trajetos devem ser utilizados pelos motoristas que não têm o Centro como destino final da viagem. 

METRO RIO

# **UPP** da Rocinha troca 70 PMs que estão 'acuados'

Polícia. Coordenador das unidades diz que os policiais se sentiram intimidados após a morte de Amarildo. Tiroteio assusta moradores

Por causa do aspecto psicológico, devido ao desgaste vivido pelos agentes desde o desaparecimento do ajudante de pedreiro Amarildo de Souza, 70 policiais mili-tares da Unidade de Polícia Pacificadora da Rocinha estão sendo trocados.

"Identificamos que houve um processo de retração. Os policiais estavam se sentindo acuados, intimidados. Decidimos fazer a troca porque compreendemos o que está acontecendo", afirmou o coordenador das UPPs, coronel Frederico Caldas.

O efetivo da UPP da Rocinha é de 700 policiais, o maior efetivo de todas as unidades do Rio.

O anúncio foi feito ontem à tarde, durante o enterro do corpo do soldado Melquizedeque Basílio, de 29 anos, no cemitério Jardim da Saudade, em Sulacap, na zona oeste.

O agente morreu na noite de sábado, durante um confronto com criminosos no Parque Proletário, na Vila Cruzeiro, zona norte. Ele chegou a ser levado para o Hospital Getúlio Vargas, na Penha, mas antes mesmo de chegar à unidade já havia morrido.

Segundo a polícia, seis agentes checavam uma denúncia, na localidade conhecida como Vacaria, quando foram surpreendidos. O fuzil de um dos policiais teria travado, dificultando a reação.

Ontem, o patrulhamento na região foi reforçado com homens do Bope e de outras UPPs. Segundo o coronel Frederico Caldas, os recentes enfrentamentos entre traficantes e policiais nas comunidades pacificadas acontecem por conta de uma nova dinâmica de patrulhamento adotada pela PM.

"Buscamos reforçar as unidades na medida em que os problemas vão surgindo. No morro do São Carlos já colocamos 30 policiais a mais", disse.

Na manhã de ontem, um tiroteio também assustou moradores da Rocinha, mas ninguém ficou ferido. Segundo a PM, agentes foram surpreendidos quando iam checar denúncias de que traficantes atuavam na região da rua Um, perto de um estabelecimento conhecido como Bar do Bigode. ® METRO RIO

### Adeus para a 'Voz da Avenida'

O corpo de Demétrio Costa, de 70 anos, locutor oficial do Sambódromo, foi cremado, ontem, no cemitério do Caju, na região portuária. Conhecido como "A Voz da Avenida", ele morreu no sábado, após uma hemorragia cerebral.

Desde o dia 21 de outubro, ele estava internado no Hospital São Lucas, na zona sul. Para o diretor de Carnaval da Liga Independente das Escolas de Samba, Elmo José dos Santos, a folia na Avenida não será mais a mesma

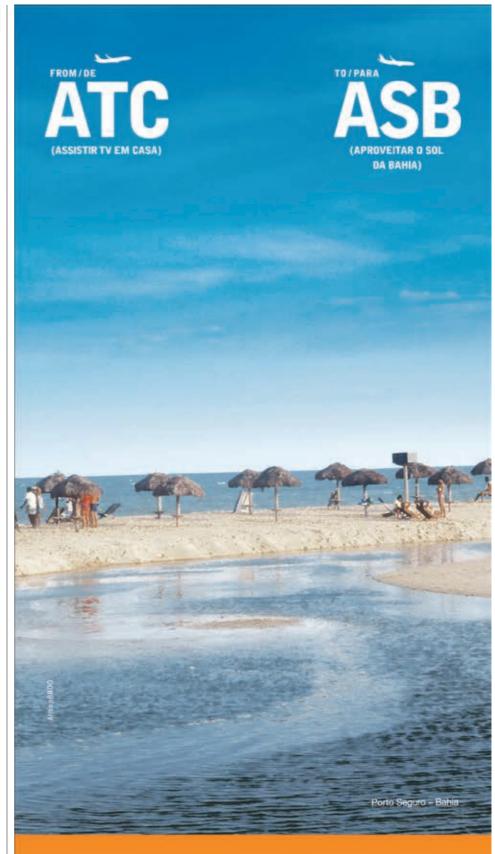
sem a locução de Demétrio.

Ele narrou por mais de 30 anos a entrada e saída das escolas de samba da Sapucaí. Paulista, ele é de uma família de locutores. Os quatro irmãos têm a mesma profissão. @ metro rio



### Dia de praia cheia com calor de quase 35º

O céu azul e o dia ensolarado levou milhares de cariocas e turistas às praias do Rio, ontem. A temperatura máxima chegou a 34,8º C, na Vila Militar, de acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia. Hoje, o tempo começa a mudar. O dia amanhece com sol, mas à noite o tempo fecha e podem ocorrer pancadas de chuva, segundo o Climatempo. A máxima prevista é de 34º C e a mínima, de 18º C. | CELSO PUPO/FOTOARENA



Aproveite as tarifas imperdíveis da GOL e viaje com a cia. aérea mais pontual de 2013.

Acesse voegol.com.br. vá até uma loja GOL ou consulte seu agente de viagens

Voe do seu jeito. Voe GOL.

.000 milhas



### Política CLÁUDIO

CLAUDIO.HUMBERTO

A METROJORNAL.COM.BR

**HUMBERTO** 



**NOVO SENADOR FIGURA EM** 519 AÇÕES NA JUSTIÇA. Cassado em 2009 por abuso de poder político, o ex--governador do Tocantins Marcelo Miranda (PMDB), que deve assumir a vaga de Vicentinho Alves (SDD--TO) no Senado, figura em impressionantes 519 processos, nas diversas esferas do Judiciário, do Supremo Tribunal Federal ao Tribunal de Justiça. Só no TRE-TO, por exemplo, está em 303 processos, e outras 108 ações no Tribunal Superior Eleitoral.

BUONA GENTE... Em um dos processos no STF, Miranda é acusado pelo Ministério Público Federal de peculato, falsidade ideológica e corrupção passiva.

HERANÇA MALDITA. Assaltado e agredido na quinta (30) num restaurante em Brasília, o presidente do PT, Rui Falcão, pode dizer que foi vítima de um excluído do sistema social que ainda ignora os benefícios do Bolsa Família.



CORTINA DE FUMAÇA. Se autoridades querem mesmo combater em conjunto os baderneiros do Black Bloc no Rio, devem destruir o "território" do grupo na Lapa, centro da cidade, onde "A CANDIDATURA DE AÉCIO É FATO CONSUMADO, JÁ É OFICIAL NO PSDB."

SENADOR ÁLVARO DIAS (PSDB-PR)
DESCARTANDO A OPÇÃO DE
JOSÉ SERRA PARA PRESIDENTE



tem bandeira tremulando e maconha livre.

DEPUTADO RICO. O deputado Francisco Escórcio (PMDB-MA) conseguiu o milagre da multiplicação: seu patrimônio cresceu 1.200%. De R\$ 2,2 milhões declarados ao TSE, em 2006, passou a R\$ 26,8 milhões em 2010.

TEMPOS DE CÓLERA . Nesta data, há 43 anos, o ditador Emílio Garrastazzu Médici mandava prender toda a turma do Pasquim, genial criação de jornalistas e humoristas como Jaguar, Millôr Fernandes, Paulo Francis, Ivan Lessa, Ziraldo, etc, que entraram para a história da resistência democrática.

SANTO DE CASA. Em conferência no Paraná, Lula chamou de "milagre" o resultado do Bolsa Família. De fato: o número dos carentes do programa só cresce.

### PODER SEM PUDOR Saúde de tartaruga

Marco Maciel era ministro da Educação, no governo José Sarney, quando negou verbas para esportes a um grupo de estudantes que recebia.

- O sr. pratica algum esporte? – provocou uma estu-

dante, contemplando sua finíssima estampa – o ministro deveria cuidar mais da saúde...

- Minha filha, você já viu tartaruga fazendo ginástica? – devolveu ele – E olhe que elas vivem 120 anos...

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

# STF deve começar a decretar prisões

**Mensalão.** Mandatos de prisão devem ser emitidos na próxima semana por Joaquim Barbosa. Súmula autoriza que mesmo os condenados com direito a recursos sejam presos

Os condenados do mensalão aproveitam os últimos dias de liberdade. O STF deverá determinar, até a próxima semana, o início do cumprimento das penas. Na quarta-feira, os ministros devem analisar os 10 novos embargos de declaração, que apontam pontos obscuros no acórdão. A expectativa é de que todos os recursos sejam considerados protelatórios e rejeitados. Em seguida, o presidente do STF, Joaquim Barbosa, deverá emitir os mandados de prisão.

A decisão irá a votação. A Corte, porém, está dividida sobre a possibilidade de determinar a execução de parte das penas para os condenados pelos crimes de formação de quadrilha e lavagem de dinheiro e que têm direito aos

### Justica

Veja quem são os réus que podem ir para a prisão

- Breno Fischberg
- Cristiano Paz
- Delúbio Soares
- João Cláudio Genú
- João Paulo Cunha
- José Dirceu
- José Genoino
- José Roberto Salgado
- Kátia Rabello
- Marcos Valério
- Ramon Hollerbach
- Simone Vasconcelos

chamados embargos infringentes por terem no mínimo quatro votos favoráveis à absolvição.

Os ministros Marco Aurélio Mello e Gilmar Mendes já se manifestaram publicamente a favor da execução imediata das penas.

### Lei de 50 anos

Prestes a completar cinco dé-

cadas de criação, a súmula 354 do STF é a principal adversária dos mensaleiros. Nela, os ministros estão autorizados a executar a parte da pena segundo a qual não há mais como ser revista. Por ela os ministros devem se basear para antecipar o pedido de prisão de 12 réus, entre eles, o ex-ministro José Dirceu, e os deputados João Paulo

Cunha (PT-SP) e José Genoino (PT-SP), além do empresário Marcos Valério.

### Como será

O mandado de prisão deverá ser executado pela PF. Os 12 condenados com direito a recursos responderão por uma pena parcial, retirando do cálculo a quantidade de anos de prisão que ainda está sendo contestada. Haverá casos, por exemplo, de réus que começarão a responder criminalmente no regime semiaberto, só dormindo nos presídios, mas que, se não conseguirem reverter a sentença, passarão para o regime fechado.



MARCELO FREITAS METRO BRASÍLIA

### Acidente. Ônibus cai em barranco no

RS e mata 4

Um ônibus de turismo caiu em um barranco com cerca de 25 metros de altura por volta das 8h de ontem em Passo Fundo, no norte do Rio Grande do Sul.

Ao menos quatro passageiros morreram no acidente. Outras 40 pessoas ficaram feridas, sete em estado grave. As vítimas foram levadas para hospitais da cidade.

O acidente ocorreu no km 3 da ERS-135, rodovia que liga Passo Fundo à Erechim. Segundo a Brigada Militar, o motorista perdeu o controle perto de uma ponte sobre trilhos, que é um local de difícil acesso. O ônibus vinha do Paraguai e seguia para Nova Prata, no interior do Estado.

A Polícia Civil recolheu o tacógrafo do veículo para investigar se, no momento do acidente, o ônibus seguia em alta velocidade. O laudo deve sair em até 10 dias.

O motorista disse às pessoas que o resgataram que o veículo aquaplanou na pista. Segundo a polícia, chovia muito na região na hora do acidente. 

METRO

# Fiscal acusado de fraude em São Paulo deixa prisão

O fiscal Luis Alexandre Cardoso de Magalhães, um dos quatro servidores da prefeitura de São Paulo presos sob acusação de cobrar propina de construtoras para reduzir o valor do ISS (Imposto sobre Serviços) de novos prédios foi solto ontem, após vencer o período de prisão temporária.

O servidor aceitou a chamada delação premiada dar detalhes do esquema em troca de redução de pena. Por isso, o MP (Ministério Público) não pediu a renovação de sua prisão temporária. Os outros três servidores detidos - Eduardo Horle Barcellos, Carlos Augusto di Lallo do Amaral e Ronilson Bezerra Rodrigues permanecerão presos por pelo menos mais cinco dias.

Na tarde de ontem, Magalhães deixou a carceragem do 77° DP (Santa Cecília) para realizar exame de corpo de delito no IML.

A prefeitura estima que o esquema causou prejuízo de R\$ 500 milhões durante a gestão do ex-prefeito Gilberto Kassab, entre 2007 e 2012. De acordo com escutas telefônicas divulgadas pelo

telefônicas divulgadas pelo jornal "O Estado de S. Paulo", Ronilson Bezerra Rodrigues procurou o secretário do Governo da gestão Haddad, Antônio Donato, para pedir ajuda quando descobriu que estava sendo investigado.

Anteontem, a prefeitura exonerou o servidor Fábio Camargo Remesso, também suspeito de participar do esquema. ® METRO

### COMO FUNCIONAVA A FRAUDE







### Polêmico.

### Revelações ajudam a trazer mudanças, diz Snowden

Em "Um Manifesto pela Verdade", texto publicado on-tem na revista alemã "Der Spiegel", Edward Snowden, o ex-prestador de serviços da NSA (sigla em inglês da Agência de Segurança Nacional dos EUA), diz que o atual debate sobre a espionagem em vários países mostra que as suas revelações estão ajudando a trazer mudanças.

"Em vez de causar danos, a utilidade do conhecimento público é agora clara, porque reformas e leis estão sendo sugeridas", escreveu ele. "Os cidadãos têm o direito de lutar contra a supressão de informações sobre temas de importância essencial para o público. Quem fala a verdade não está cometendo crime.'

Numa carta aberta à Alemanha na semana passada, Snowden disse que contava com o apoio internacional para interromper a "perseguição" de Washington contra ele. 

metro com reuters

### Privacidade é prioridade, diz presidente Dilma

A presidente Dilma Rousseff disse ontem que a proposta de resolução sobre privacidade na internet, apresentada à ONU (Organização das Nações Unidas) por Brasil e Alemanha na sexta-feira, deve ter "tratamento prioritário".

Dilma escreveu sobre o assunto em sua conta no microblog Twitter. "O Brasil e a Alemanha apresentaram projeto de resolução conjunto à Assembleia Geral da ONU (...) Consideramos que a privacidade na internet faz parte dos direitos humanos e sua defesa deve ter tratamento prioritário [na organização]", escre-

# Atirador dos EUA pode pegar pena de morte

### Tragédia no aeroporto.

Promotoria acusa formalmente Paul Anthony Ciancia, de 23 anos, de homicídio

O Ministério Público dos EUA pode pedir a pena de morte para Paul Anthony Ciancia, 23 anos, segundo o promotor federal Andre Birotte.

Armado com um rifle, Ciancia desferiu tiros e causou pânico e caos no Aeroporto Internacional de Los Angeles. Um funcionário da segurança foi morto.

O jovem, que vai enfrentar acusação de homicídio, passou pela área de fiscalização do aeroporto e entrou no local onde os passageiros embarcam, antes de agen-



tes se depararem com ele em uma praça de alimentação. Os agentes o atingiram pelo menos uma vez e depois o prenderam.

Ciancia acertou pelo me-

nos dois funcionários da TSA (Agência de Segurança dos Transportes), um de maneira fatal, disse o agente especial David Bowdich, do FBI.

TSA O funcionário da

morto, identificado como Gerardo Hernandez, tinha 39 anos e foi o primeiro empregado da agência a morrer no exercício do trabalho.



### Caos no aeroporto

O tiroteio no aeroporto de Los Angeles, nos EUA provocou cenas caóticas na entrada do terminal, com passageiros em pânico. Êmbarques foram suspensos e o local precisou ser evacuado. As ruas ao redor também foram interditadas. Segundo a polícia, o atirador tinha mais de 100 cartuchos e poderia ter ocorrido um verdadeiro massacre.

### Irã. Aiatolá pede calma para os conservadores

"Ninguém deve encarar as negociações [sobre o programa nuclear iraniano como concessão", disse ontem o aiatolá Ali Khamenei, na véspera do aniversário do cerco à embaixada dos EUA em 1979, segundo a agência de notícias ISNA.

Concessões que indiquem que o Irã está abrindo mão do seu direito a energia nuclear para fins pacíficos vão sofrer forte resistência dos conservadores. E o discurso de Khamenei tem como obietivo blindar o presidente Hassan Rouhani, à frente das conversações.

O Irã vai retomar na quinta, em Genebra, as ne-



gociações sobre o programa nuclear do país com seis potências mundiais, incluindo os EUA. O diálogo visa terminar com o impasse sobre o programa que, segundo Teerã, não tem fins militares. 

metro com reuters

### Mali. Dois jornalistas são mortos

Dois jornalistas franceses mortos no Mali no sábado foram " friamente assassinados" por "terroristas", disse ontem o chanceler francês, Laurent Fabius.

Os radialistas Claude Verlon e Ghislaine Dupont foram sequestrados depois de entrevistar um membro do grupo separatista MNLA Tuareg, no norte do país.

Seus corpos foram encontrados por uma patrulha francesa a 12 km de Kidal, berço de uma revolta tuaregue no ano passado que mergulhou o Mali no caos, levou a um golpe de Estado e à ocupação do norte do país por militantes da Al Qaeda.

**METRO COM REUTERS** 

# ASSISTÊNCIA MÉDICA

Carência Para Consultas e exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

> 10% de Desconto

nas 6 primeiras mensalidades Bancárias

Telemédico 24h

PARTIR DE:

Valores(R\$) Faixa Etária **Sem Desconto** 19 - 23 24 - 28 R\$ 86,70 29 - 33 R\$ 112,15 34 - 38 39 - 43 R\$ 134,55 44 - 48 R\$ 183,90 49 - 53 R\$ 207.00 54 - 58 R\$ 269,10 59 ou mais R\$ 448,50

Televendus: 2224–2404 / 2232–8818

### Empreendedorismo BRUNO

BRUNO.CAETANO A METROJORNAL.COM.BR

**CAETANO** 



# COMÉRCIO: PARA ENFRENTAR OS GRANDES, BOM ATENDIMENTO

A vida do micro e pequeno varejista não é fácil. Como se não bastasse enfrentar concorrentes de mesmo porte, ele também tem de competir com empresas maiores. É a luta de Davi contra Golias transportada para o mundo do comércio. Batalha inglória? Nem tanto. Assim como Davi, se souber dar o golpe certo, há como sair-se bem.

Tentar ganhar no preço é difícil. As grandes redes sempre terão mais poder de negociação com fornecedores pelo fato de comprarem em quantidades superiores. Melhor do que pensar em aparecer por cobrar menos - e trabalhar perigosamente no limite - é oferecer algo que se destaque do que o grande tem nas prateleiras. É fazer com que o cliente diga "esse produto de que gosto só encontro na loja perto de casa".

Mas a principal estratégia dos pequenos deve ser a de manter o foco no bom atendimento. Seja no varejo de material de construção de bairro ou na pet shop, o relacionamento com o público faz a diferença. Quanto maior a proximidade com o consumidor, melhor, pois este aprecia ser valorizado. Saber suas preferências, antecipar-se e oferecer aquilo que ele busca tornam a experiência de compra muito mais proveitosa. Nesse sentido, um cadastro bem feito da clientela ajuda muito. Vale avisar por e-mail, mensagem de celular ou telefone que o produto que costuma procurar chegou ou que há alguma promoção. Entrar em contato para saber se o item adquirido agradou, por exemplo, é uma boa tática (desde que não se exagere nas comunicações). O pós-venda é tão importante quanto a venda em si; é o que ajuda o estabelecimento a ficar marcado de forma positiva e in-

Para um atendimento personalizado e de qualidade, a equipe precisa estar bem treinada. O funcionário deve ser educado, simpático, ter boa apresentação pessoal, conhecer a fundo os produtos do portfólio e tornar-se uma espécie de consultor do consumidor.

Se o cliente puder comprar o que deseja na esquina de onde mora ou trabalha, sem filas, em um ambiente organizado, agradável e receptivo, certamente essa será sua escolha. Quando corretamente preparado, o pequeno varejo tem plenas condições de sobreviver aos embates com os Golias da vida.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

# Pela segunda vez, a bolsa é o melhor investimento do mês

**Dinheiro.** Com a saída da OGX dos índices e o otimismo em relação à Petrobras, especialistas do mercado financeiro preveem mais ganhos no mês de novembro

### ONDE COLOCAR O DINHEIRO?

	RENDIMENTO					
APLICAÇÃO	SET	OUT	NO ANO			
Ibovespa	4,84%	3,7%	-17,9%			
Fundos de Ações Dividendos	4,13%	3,1%	0,47%			
Fundos de Ações Livres	3,24%	2,3%	2,75%			
Ouro NY	4,7%	1,16%	-20,36%			
CDI	0,59%	0,77%	6,43%			
Fundo de Renda Fixa	0,82%	0,73%	5,5%			
Previdência Renda Fixa	0,82%	0,69%	4,5%			
Tesouro Direto LFT	0,57%	0,68%	8,52%			
Fundo referenciado DI	0,74%	0,67%	6,5%			
CDB	0,65%	0,67%	6,24%			
Fundo Multimercados	0,77%	0,64%	3,54%			
Poupança nova	0,52%	0,59%	5,24%			
Multimercado macro	-0,14%	0,53%	5,21%			
Fundos de ações small caps	4,73%	0,23%	-8,74%			
Dólar comercial	-4,86%	-1,08%	7,29%			
ÍNDICE						
IGPM	1,5%	0,86%	4,54%			
Selic	0,74%	0,77%	6,57%			
IPCA	0,35%	0,57%	4,38%			
Ser. A	50		15			
		I	FONTE: ANBIMA, BC, BM&F BOVESPA			

Pelo segundo mês consecutivo, a bolsa foi o melhor investimento entre os disponíveis no mercado para pequenos e médios aplicadores. O Ibovespa encerrou o mês de outubro com acumulado de 3,7%, conforme levantamento realizado com dados da Anbima, Banco Central e BM&F Bovespa.

Também em outubro, o Fundo de Renda Fixa e o Fundo Referenciado DI ganharam da poupança. Esta rendeu 0,59% no mês, uma alta de 0,07% em relação a setembro - acumulando 5,24% no ano. Renda Fixa e DI ainda superam a poupança como investimento, com índices de 0,73% e 0,67%, respectivamente.

A Bovespa subiu em outubro e garantiu a quarta alta mensal consecutiva no ano. Com a saída da OGX dos índices e o otimismo em relação à Petrobras, especialistas preveem mais ganhos em novembro.

Na quinta-feira, a petroleira OGX teve seu último dia como componente do Ibovespa e de outros índices. Neste ano, o papel recuou 97%, agregando uma boa dose de volatilidade ao índice, o que afastou investidores.

Para especialistas, livre da OGX, a bolsa deve encontrar espaço para avançar até o fim do ano, apesar de pou"A confiança está começando a voltar para o investidor nacional e o estrangeiro está comprado na bolsa."

HENRIQUE KLEINE, CORRETORA MAGLIANO

co ter se alterado na economia doméstica em termos de indicadores.

Segundo Marcio Cardoso, sócio-diretor da Easynvest Título Corretora, o preço da ação da OGX era muito baixo, embora tivesse peso no índice da Bolsa. "Qualquer pequena variação influenciava muito", disse. "A curto prazo, a saída da OGX trará mais estabilidade e segurança ao investidor."

No entanto, Cardoso usa cautela para falar sobre perspectiva futura. "A médio e longo prazo, o horizonte não é tão bom assim", explica o analista. "Tudo depende do que pode acontecer no futuro, porque qualquer novo evento pode criar uma variação diferente."

"A confiança está começando a voltar para o investidor nacional e o estrangeiro está comprado", afirmou à Reuters o analista Henrique Kleine, da Corretora Magliano. "A OGX vai sair do índice, e a Petrobras está voltando à sobriedade". 

METRO

# Especialistas aconselham usar 13º para pagar dívidas

O 13º salário deve ser usado com cautela pelos trabalhadores, de acordo com especialistas. Em vez dos presentes de Natal, o dinheiro extra deve ser empregado para pagar dívidas ou poupado para aliviar o impacto das despesas que costumam pressionar o orçamento familiar depois do Ano Novo.

Segundo Gilberto Braga, professor do Ibmec (Instituto Brasileiro de Mercado de Capitais), a prioridade para o 13º deve ser a quitação R\$ 143 bi

É o valor total injetado neste ano na economia brasileira com o pagamento do 13º salário aos trabalhadores pelas empresas.

de dívidas, principalmente o cartão de crédito rotativo e o cheque especial. "Essas são as modalidades com taxas de juros mais altas. Quanto mais rápido o consumidor conseguir se livrar dessas obrigações, melhor", recomenda.

O consultor de varejo Alexandre Ayres acredita que o momento econômico justifica o uso prioritário do 13º no pagamento de dívidas. "O endividamento dos consumidores não só está alto, como tem crescido de forma consistente neste ano. Sem dúvida, o uso mais prudente para o salário extra é a quitação de dívidas", explica ele.

⊕ METRO

# Anatel define novos limites mínimos para a banda larga



A Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações) definiu novos limites mínimos de velocidade da banda larga fixa e móvel oferecida pelas prestadoras do serviço. A partir de sexta, as empresas deverão garantir mensalmente, em média, 70% da velocidade contratada pelos usuários, ante os 60% que estavam em vigor desde 1º de novembro do ano passado.

Também aumenta a taxa de transmissão instantânea, de 20% para 30% da velocidade contratada. A medição vale tanto para downloads quanto para uploads. Enquanto a taxa de transmissão instantânea corresponde à velocidade apurada no momento em que a internet é usada, a taxa de transmissão média representa a média das medições de velocidade instantânea apurada em um mês.

A previsão é de que os primeiros resultados da avaliação sobre as novas metas sejam anunciados em dezembro pela Anatel. ® METRO



# De volta para o presente

**Atração.** Afastado de papéis principais na TV desde o fim da década de 1990, quando tornou público que tinha Parkinson, Michael J. Fox supera as dificuldades da doença e volta a protagonizar uma série, com seu nome

Ele é um dos atores mais queridos pelo público e estava fazendo falta na TV. Mas, após 15 anos, Michael J. Fox superou a doença e está de volta como protagonista de uma série com seu nome, que estreia hoje, às 20h, no Comedy Central Brasil.

"O Show de Michael J. Fox" é uma sitcom filmada com apenas uma câmera e, em algumas situações, é baseada na vida do ator, que descobriu ter Parkinson em 2001, mas só anunciou publicamente sete anos depois, quando ainda atuava no seriado "Spin City" –

e foi substituído pelo ator Charlie Sheen.

Em sua série, Fox é Mike Henry, um apresentador de TV de Nova York que interrompeu sua carreira para se dedicar a família e cuidar de sua saúde – o personagem, assim como o ator, tem Parkinson.

Porém, cinco anos mais tarde, Mike decide voltar a trabalhar e agora precisa equilibrar suas funções de pai de três filhos, bom marido e ainda os desafios de conciliar sua carreira profissional e a doença.

A sitcom transmite o

bom humor e o otimismo do ator que, com a ajuda da família, amigos, fãs e terapia, aprendeu a lidar com sua doença, fez participações especiais em outros programas. Agora, quer dividir suas experiências com o público de modo aberto e inspirador.

À série ainda conta com Betsy Brandt [a Marie Schrader de "Breaking Bad"], Conor Romero ["American Gangster"], Juliette Goglia ["Easy A – A Mentira"], Jack Gore e Katie Finneran ["I Hate My Teenage Daughter"]. 

METRO







### Estreia 'Under the Dome', série baseada na obra de Stephen King

Um dos maiores sucessos na TV americana atual, "Under the Dome" estreia hoje, às 22h30, no canal TNT.

Inspirada no livro homônimo do escritor Stephen King, a série com 13 episódios desenvolvida por Brian K. Vaughan mistura ficção científica, mistério e terror ao contar a história da pequena cidade de Chester's Mill que, em um futuro próximo, fica isolada do mundo por uma misteriosa barreira impenetrável.

Sem saber o que se passa, os moradores entram em pânico e cabe a um pequeno grupo de corajosos manter a ordem e a paz. Ao mesmo tempo, tentam descobrir o que é essa redoma, como ela foi parar ali e como esca-



par dela. O primeiro episódio, dirigido pelo cineasta norueguês Niels Arden Oplev (de "Portland", 2006), teve audiência de 13,1 milhões de espectadores, a maior do canal CBS desde 2000. Animados com o resultado, os produtores já estão preparando a segunda temporada, que terá um episódio escrito especialmente por King. 

METRO



### **Justin Bieber agita Apoteose**

O cantor pop Justin Bieber encantou e causou histeria do público que foi à Praça da Apoteose, ontem à noite, conferir o show da turnê Believe Tour. Diversos fãs acamparam na entrada do local para poder ver o ídolo de perto.



### Agora é Tarde

### **DANILO GENTILI**

DANILO.GENTILIA METROJORNAL.COM.BR



### **Naldo by Will Smith**

O cantor Naldo confirmou que um filme sobre a sua vida vai ser estrelado pelo Will Smith. O filme é uma aventura e começa com a ascensão do Naldo. Aí ele casa com a Mulher Moranguinho e vira terror. E se você acha que é difícil um filme sobre o Naldo ganhar o Oscar, o de trilha sonora é que ele não ganha mesmo. A história de um músico doidão e milionário com o Will Smith não é a vida do Naldo, é "Um Maluco no Pedaco".

### O Face do Obama

Hackers sírios invadiram as contas do Obama na internet. Só descobriram que eram hackers sírios porque eles trocaram a foto do perfil do Obama por um quibe. Os hackers não invadiram as contas da Dilma porque tudo que eles precisam saber sobre ela tá na caixa de entrada do Obama. E a nossa equipe teve acesso exclusivo aos dados da conta do presidente Obama no Facebook. Vamos revelar agora:

@ B	arrack Obama	E, m o
00	Ae Di sabe como as reproduzem?	enzimas se
20	naum	
00	uma erzima da otra Middiskikk	
200	HAUHAUHASUHASUHA tontof	NUHA
60	hauyhauhhauh joga essa no ENEMIIII LOL	

Ah, Barack, seu comedião!

### Piada no Enem

Na semana passada teve Enem, o exame que mede o nível de conhecimento do jovem brasileiro. E do jovem japonês, que é de quem o jovem brasileiro colou a prova inteira. E teve

Danilo Gentili é comediante stand-up e apresentador do "Agora é Tarde". O programa vai ao ar pela Band, de terça a sexta, a partir da meia-noite. Assista também em band.com.br/agoraetarde



### uma piada na prova do Enem deste ano, olha só:

	Düvida
de	Dois compadres viajavam de carro por uma estrada facenda quando um tricho cruzou a frente do carro e dos compadres falou:
	- Passou um largato atif
	O outro perguntou:
	- Lagarto ou largato?
	O primeiro respondeu:
	Num sei não, o bicho passou muito râpido.  Pate salectes for a promi desecutor.
	piada, a quebra de expectativa contribui para produzo eleito de humor. Esse efeito ocorre porque um dos risonagens.
1	market contact brook account

A alternativa certa não era nem A. nem B. nem C. Fra KKKKK. Lembrando que a prova é feita por professores. A coisa tá tão feia que eles já tão até tentando a carreira de comediante.

### Playstation em Belo Monte

A Justiça Federal determinou a suspensão das obras de Belo Monte outra vez, mas logo voltou atrás. É que na hora que os índios descobriram que precisavam de energia elétrica pro Playstation funcionar, retiraram a queixa.

### Expulso da cabine

Um funkeiro foi expulso de um voo por "comportamento inadequado". O avião teve que pousar no aeroporto de origem pra ele descer! O que seria o comportamento inadequado para um funkeiro? Cantar bem? Se for expulsar os funkeiros que têm comportamento inadequado nos ônibus também vai diminuir a frota. O funkeiro disse que o piloto só o expulsou por inveja. Olha a imagem do piloto aí!









Soluções

3 8 A 3 3 M 0 H

R R A R A N
T I J<sup>3</sup> U T

X E N O L O B O

3 7 0 8 8 1 8

0 8 1 8 0 0

Diretas

Sudoku

im; con- clusão nacredi- tável	*	considera forte do	A do Sul é onsiderada o mais forte dos "tigres asiáticos" (Econ.)		Program sentado Escobar d Que há de	*	
•		*		*	*		
Divisão eológica o tempo de Ca-	1		O último dente molar, no homem	•			
randiru oi desa- vado em 002 (SP)	•		*	Assinatu- ra (abrev.) "Igual", em "isótopo"		Comple- xo com oito vita- minas	•
•				*			
Pastel frito de massa cezida	<b>&gt;</b>						
Andre Agassi, tenista	•		modo	•		(?) o bico: dela- tar (bras.	
los EUA			Colocar				
ndividuo ostil aos estran- geiros		Livro do Antigo Testa- mento	*	A música do Racio- nais MCs	٠	*	
<b>&gt;</b>		*					
?) Leão, cantora cuidado e enfer-	•				Clube que proje- tou Zico (red.)		
magem eito em omicilio (ing.)			Vitamina antieste- rilidade	Esvoaçar, em inglés	•/		
			*				

### 3/rap. 4/flit -- nara. 7/nssole. 8/horne care -- xenolobo. ODNVB

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		7		5				4
							6	
5				7	8			
			3			9	.1	
1		4				6		7
		6			1			
			8	9				6
	1							
3				2		8		



COOURTEL

### Leitor fala

### Linha 638 não para no ponto

Eu queria entender por qual motivo os ônibus da linha 638 (Saens Peña - Marechal Hermes) não param no ponto em frente ao clube Orfeão Português, na rua São Francisco Xavier, esquina com a avenida Maracanã. Aliás, a maioria dos motoristas das linhas com destino final na Praça Saens Peña parece que não gosta de parar ali, com pressa de chegar ao ponto final. E passam direto principalmente quando há idosos no ponto de ônibus. Será que esses motoristas acham que nunca ficarão idosos também? CLÉBER VARGAS - RIO DE JANEIRO, RI

### Negros na História

Não é que o Brasil não tenha memória como alguns dizem. É que, o que é contado nas escolas, nos monumentos e nos livros, geralmente, lembra apenas as vitórias das elites brancas. É preciso valorizar a história dos negros do país, que ajudaram a construir o Brasil como ele é hoje.

LEÔNIDAS DOS SANTOS - RIO DE JANEIRO, RJ

### Metro Pergunta

Você acha que os cariocas vão demorar a se acostumar com as alterações do trânsito na região portuária?



Não, será uma confusão e nem quero imaginar como ficará minha vida tendo que me deslocar de Niterói para o Rio todos os dias.

### @lipefelipeDC

Sim, pois o trânsito caótico, com ou sem obras na cidade, já é uma situação corriqueira.

### **@ramos** damaris

Não, a situação já estava caótica e só vai piorar.

Para falar com a redação:



www.estrelaguia.com.br



estrela Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Um bom aspecto do Sol com Marte – regente de seu signo - desperta motivação para por em prática alguns planos que estavam de lado.



Touro (21/4 a 20/5) O momento é de precaução, se estiver cogitando novas parcerias. Em relacionamentos, atente-se para não se exceder em sacrifícios.



Gêmeos (21/5 a 20/6) Tende a dedicar cuidados com o corpo e saúde, especialmente com prevenções. Nas relações repensará sobre a convivência com grupos.



Câncer (21/6 a 22/7) Sua dedicação ao trabalho tende a ser mais intensa, especialmente por algum fator especial que dará novas motivações para mudanças.



Leão (23/7 a 22/8) O ambiente de trabalho é propenso à mudanças e desgastes em função de novos objetivos. Procure não ser desatento com assuntos urgentes.



Virgem (23/8 a 22/9) Possibilidades maiores para retomar assuntos pendentes com familiares ou esclarecer assuntos que envolvam seu lar.



Libra (23/9 a 22/10) Procure ter atenção e paciência com padrões que às vezes tem vontade de confrontar e radicalizar em



Escorpião (23/10 a 21/11) Urano reforça um aspecto tenso com seu regente Plutão, influência que traz um desejo maior por libertação de costumes e por inovações.



Sagitário (22/11 a 21/12) Mudanças e novas prioridades tendem a marcar os assuntos materiais. Procure evitar posturas consumistas e reorganize suas despesas.



Capricórnio (22/12 a 20/1) Relacionamentos familiares terão momentos importantes e de decisões. O esclarecimento de antigos sentimentos marcará a vida afetiva.



Aquário (21/1 a 19/2) Com Urano - que rege seu signo – em aspecto tenso com Plutão, estará mais propenso a ideias diferentes para executar seus objetivos.



Peixes (20/2 a 20/3) Mudará sua postura em convívios que tenha mais vínculo. Na vida amorosa, conversas sobre hábitos individuais marcarão a vida afetiva.

# RAFINHA BASTOS

O jornalista e apresentador, que está no elenco da comédia 'Mato sem Cachorro', em cartaz nos cinemas, prepara o lançamento de mais um programa na internet

### TEMPO DE NOVOS PROJETOS

De bem com a nova fase da sua carreira, Rafinha Bastos fala sobre sua participação no filme "Mato sem Cachorro", em cartaz nos cinemas, e do projeto "Marca-Passo", na internet. O gaúcho também comemora o retorno à Band, dois anos após a polêmica saída do CQC.

'Mato Sem Cachorro' é uma comédia com muitos nomes conhecidos. Como foi trabalhar com este grupo?

O [diretor] Pedro Amorim me dirigiu no "Mothern" (seriado do GNT), a gente já se conhece há bastante tempo. E o filme realmente tem muita gente conhecida, pessoas de

quem eu gosto muito, outras nem tanto (risos). Mas o mais legal é que várias pessoas fazem coisas que a gente não espera, caso da Sandy e da Gabriela Duarte. Só o Danilo Gentili pelado que não me surpreende, já vi aquela bunda várias vezes (risos).

Você pretende mais cinema?

Claro! Eu já atuo há bastante tempo, mas parece que agora o cinema está vendo esta nova turma que faz sucesso na TV e no teatro. É uma nova porta que está se abrindo, quero aproveitar da melhor maneira possível.

E como está sendo o retor-

no ao programa 'A Liga' e à Band?

Eu tenho o maior carinho pela Band! Minha ruptura com 'A Liga' foi muito brusca, acho até que eu fui radical ao sair porque este projeto não tinha nada a ver com o CQC. Mas nunca briguei com ninguém e agora veio a proposta de eu voltar ao ponto em que havíamos parado, que era 'A Liga'. É um projeto do qual eu gosto muito. Até 2014 está tudo acertado!

Você já tem um programa na internet chamado "8 Minutos", de entrevistas. E do que se trata o "Marca-Passo"?

É meu novo portal de vídeos do YouTube que entra no ar dia 10. Vou contar histórias, que é algo que eu gosto muito de fazer. São casos de superação, encontros, experiências de pessoas comuns. Um dos quadros vai se chamar 'A Dois', destacando como duas pessoas desconhecidas podem interferir na vida uma da outra, caso de um transplante ou da ajuda para se aproximar de algum parente.

Terá espaço para comédia?

A internet já está bem servida de comédias. Sempre tive vontade de fazer outras coisas, acho que este é o caminho. 

metro com bandner





# **ESPECIAL**

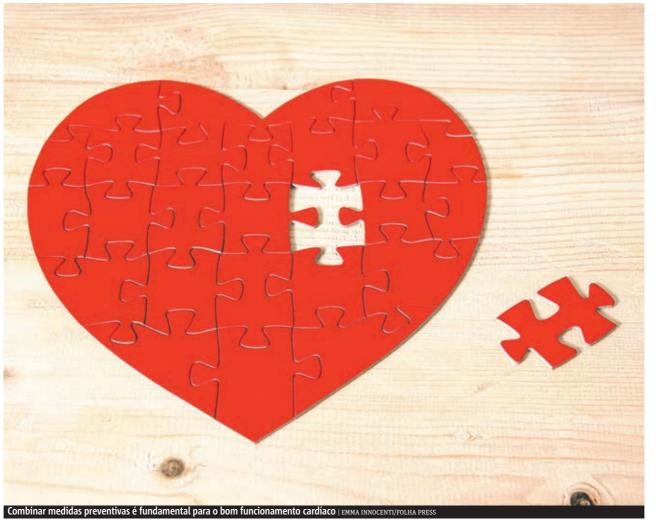
Doença cardíaca

### Prevenção

O Brasil foi um dos 194 países que firmaram o por DCV (Defeito Septal Ventricular) em 25% até 2025.

# Cuidados com o coração começam desde a infância

Prevenção. Dieta balanceada aliada a exercícios físicos desde cedo mantém a saúde cardíaca em dia



Garantir que o coração esteja sempre saudável depende, na maioria dos casos, da nossa própria conduta.

Embora a principal causa das doenças cardíacas seja a carga genética, a qualidade do funcionamento deste órgão vital pode ser piorada se aliada a outros fatores de risco como tabagismo, hipertensão arterial, altos níveis do chamado colesterol ruim (LDL) e idade - em homens acima de 45 e mulheres acima de 55.

Por isso, quem tem histórico de problemas cardíacos na família, precisa ter um estilo de vida saudável e realizar visitas regulares ao médico para exames periódicos, segundo indicação de Vivian Estefan, endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos.

'Quem tem antecedente de enfarto do miocárdio em parentes de primeiro grau, tem que acompanhar os filhos desde a infância com exames de laboratório e um estilo de vida saudável", conclui Vivian.

Selecionar os alimentos que serão levados à mesa e consumidos pela família é um bom modo de começar a prevenção. Veja. ® metro

Dieta

### **Alguns** alimentos podem baixar o colesterol

Existem dois tipos de colesterol, o LDL (ou ruim, assim chamado por ser maléfico ao organismo) e o HDL (ou bom). Muitos mentos consumidos sepaalimentos não contêm colesterol, mas são ricos em gorduras saturadas que, se consumidas em alta quantidade, podem formar placas de gordura que se depositam nas artérias e determinam o alto nível de colesterol ruim prejudicial ao funcionamento do organismo.

uma gordura, é um dos fatores de risco para doença de bico ervilhas e azeite de cardiovascular", explica Vi-

vian Estefan, endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos.

Uma dieta balanceada aliada a exercícios físicos, ajuda no controle do colesterol e, consequentemente, na manutenção da saúde do coração aponta Patrícia Citelli, do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos. "Vale lembrar que os aliradamente não fazem milagre, eles precisam estar inseridos numa dieta equilibrada associada a hábitos de vida saudáveis".

Os alimentos livres de colesterol ruim são os peixes de água fria (sardinha, atum, salmão, truta), os grãos, como aveia, farinha de linhaça, castanha do "O nível do glicerol, Brasil e nozes, e as leguminosas (soja, feijões, grão oliva). @ metro

### os e verdade sobre o coração



### **Anabolizantes** podem acelerar o metabolismo

Verdade. "Anabolizantes aumentam o risco de depósitos de gorduras nos vasos, além de facilitar alterações do ritmo cardíaco", revela Hélio Castello, cardiologista, diretor da Angiocardio e Diretor de Qualidade Profissional da SBHCI (Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista).



### AAS previne doenças cardíacas

Depende. "Quem tem doenca cardiovascular obstrutiva conhecida ou diabéticos podem se beneficiar com o uso do AAS (Ácido Acetil Salicílico), porém isso não suporta, cientificamente, o uso indiscriminado deste medicamento para todas as pessoas", pondera Castello. @ metro



### Fortes emoções causam problemas cardíacos

Não necessariamente. "Uma forte emoção pode desencadear um ataque cardíaco em uma pessoa que já possua uma doença instalada. Isso ocorre porque durante o momento de forte emoção há elevação dos níveis de pressão e maior consumo de oxigênio pelo coração", analisa Castello. 

metro



ALCACHOFRA É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS. PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

# t

### **PLUS**



### O Concurso

### Photo Challenge

O concurso começou há nove anos na Suécia e se tornou global em 2007, com o objetivo de conectar as pessoas ao redor do mundo através da linguagem universal da fotografia e premiar otógrafos amadores com o reconhecimento local

> 6 manas de

37 mil

participantes em todo o mundo

7 mil

participantes no Brasil

**120** mil

fotos enviadas

30 m<u>il</u>

fotos enviadas do Brasil

1 milhão

de visitas ao site

204

países participaram da votação

# Os grandes vencedores



A sueca Dominika Wypych e o russo Alexander Svistunov, vencedores nas categorias 'Sexto Sentido' e 'Audição', respectivamente, são os grandes vencedores do **Photo Challenge** 2013. Como prêmio, eles ganharam uma viagem para Gana para conhecer e fotografar o trabalho da ONG Reach for Change na África. Confira também os melhores das outras quatro categorias do concurso deste ano.











### Opinião do júri



"Quando você vê uma foto realmente boa, é possível senti-la em

seu estômago! Isso foi o que senti desde a primeira vez que vi a vencedora em 'Audição'. Perfeita, dos textos de fundo à cor do rosto do menino!"



"Eu votei nesta imagem em 'Paladar' porque ela me lembra

algo como um lar comum.
O tema é visto e imaginado
claramente por meio de uma
fotografia que pode ser de
qualquer vovó"
ALEJANDRO CARTAGENA



O cachorro usa seu instinto para sentir o mundo, então, esta é uma

boa maneira de descrever o 'Sexto Sentido' aqui. Penso também que a composição da foto é boa. Realmente gosto dela"



"Esta foto na categoria 'Tato' é uma das poucas imagens dentre

as classificadas como finalistas na qual percebi uma reportagem de verdade, que traz ao mesmo tempo um contraste brutal e sensível" BRIINO BAYI FY

### Tênis. A vez dos melhores do mundo

Os melhores do tênis masculino entrarão em quadra esta semana em Londres, onde ocorre o ATP Finals, torneio que terá sete dos oito tenistas mais bem colocados do ano. A ausência será do dono da casa Andy Murray, 3º no ranking. O britânico se recupera de uma cirurgia nas costas e será substituído pelo 9º, o francês Richard Gasquet.

Diferentemente das competições durante a temporada, o Finals divide os jogadores em dois grupos: todos jogam contra todos e os dois primeiros avançam para as semifinais. Na Chave A. estão Rafael Nadal, David Ferrer, Tomas Berdych e Stanislas Wawrinka. No outro grupo aparecem Novak Djokovic, Juan Martin del Potro, Roger Federer e Richard Gasquet. Hoje, Berdych enfrenta Wawrinka, e del Potro pega Gasquet. Ontem, Djokovic conquistou o Master 1000 de Paris. Na decisão, o sérvio bateu David Ferrer por 2 a 0 (duplo 7/5).

**⊕ METRO POA** 

# Vettel vence a sétima corrida seguida e iguala marca de Schumacher

**Fórmula 1.** A vitória conquistada ontem no GP de Abu Dhabi confere ao atual tetracampeão a marca histórica que o compatriota e ídolo havia atingido em 2004

A comemoração entusiasmada, fazendo círculos ao redor da pista – mas, desta vez, recolhendo o carro logo em seguida para evitar reprimendas –, era o jeito de Sebastian Vettel expressar a euforia de ter alcançado outra marca histórica, um fim de semana depois de conquistar o tetracampeonato no GP da Índia.

Sob o forte calor de Abu Dhabi, nos Emirados Árabes, ontem, o piloto venceu a sétima corrida consecutiva, igualando o feito que Michael Schumacher havia atingido, em 2004. O



próximo recorde a ser batido é o de Alberto Ascari, que venceu nove seguidas

em 1952/1953.

Felipe Massa fazia uma boa corrida e chegou a ficar em segundo, mas não voltou bem do primeiro pit stop e encerrou em oitavo. O companheiro de equipe Fernando Alonso, por outro lado, apostou em pneus macios na última troca e conquistou o quinto lugar, após ter largado em décimo.

O colega de Vettel na RBR, o australiano Mark Webber, completou a pole position após a largada, mas foi superado pelo tetracampeão e ficou em segundo. O também alemão Nico Rosberg, da Mercedes, completou o pódio.

⊕ METRO





Conheça nossa nova loja na Barra: Av. das Américas 2.250 | Parcelamos em até 10x s/ juros.

# Fla vence e Flu fica em situação crítica

**Brasileiro.** Rubro-negros vencem clássico com gol contra no último minuto. Presidente tricolor diz que Luxemburgo continua

Com metade do time poupado, o Flamengo ainda assim teve força para vencer o clássico com o Fluminense, ontem, no Maracanã, por 1 a 0. Quase no último minuto da partida, em uma dividida com o atacante Hernane, o zagueiro Gum marcou contra, deixando o time rubro-negro na 10ª posição, com 44 pontos. Já o Fluminense estacionou nos 36 pontos, a mesma pontuação do Vasco, o primeiro time da zona do rebaixamento.

"A nossa fase é impressionante. Nós fazemos de tudo e os caras vão lá e marcam um gol", lamentou Rafael Sobis

O resultado ainda deixa incerto o futuro do técnico Vanderlei Luxemburgo nas Laranjeiras. Até o fechamento desta edição, a

### FLAMENGO

Wallace, González, Frauches; Amaral, Val, Luiz Antonio, Carlos Eduardo (Adryan) e Gabriel (Bruninho); Rafinha e Hernane. Técnico: Jaime de Almeida.

Diego Cavalieri; Gum Leandro Euzébio e Anderson: Bruno (Rafinha), Edinho , Diguinho (Igor Julião), Jean e Biro Biro; Rafael Sobis e muel (Marcelinho). **Técnico:** Vanderlei Luxemburgo.

Gols. No segunto tempo, Hernane, aos 45 minutos. Arbitragem. Leandro Pedro Vuaden (FIFA-RS), auxiliado por Altemir Hausmann (FIFA-RS) e Rafael da Silva Alves (RS ).

diretoria tricolor havia confirmado que o treinador continuaria no clube.

Mesmo jogando com o time recheado de reservas por causa do confronto que define um finalista da Copa do Brasil, na quarta-feira, contra o Goiás - o Flamengo foi quem começou o jogo pressionando. As melhores jogadas nos primeiros 20 minutos de jogo foram do lado rubro-negro. Aos

poucos, no entanto, o time tricolor se acalmou e igualou a partida.

Na volta do intervalo, os dois times diminuíram o ritmo. O jogo passou a ser sonolento e com muitos erros de ambos os lados. Logo aos três minutos, Hernane recebeu um cruzamento de Rafinha, na pequena área, e isolou a bola. No lado tricolor, destaque para a estreia de Marcelinho, que

rodou o futebol árabe nos últimos anos. Ele esperou três meses e meio desde sua contratação para entrar em campo ontem.

No fim, o time rubro-negro conseguiu acertar um contra-ataque e o atacante Hernane se redimiu do gol perdido ao forçar o erro do zagueiro Gum, que empurrou contra sua própria meta, depois de um cruzamento de Rafinha. ® metro rio

"Eu vi um jogo em que o Fluminense jogou muito bem e controlou as ações. Não tem sentido nenhum promover uma mudança. Temos que dar tranquilidade para sequência do Brasileiro."

PETER SIEMSEM, PRESIDENTE TRICOLOR

Palmeiras pode ser

O Palmeiras pode ser campeão da Série B do Brasi-

leiro já na próxima roda-

da. Para que isso aconteça, será necessário uma pe-

quena combinação de pla-

cares. O alviverde precisa

que a Chapecoense trope-

ce contra o América-RN na

amanhã, e então vencer o

Ioinville, no Pacaembu, no

campeão na

próxima rodada

Série B

SÁBADO



RIO DE JANEIRO, SEGUNDA-FEIRA, 4 DE NOVEMBRO DE 2013





PORTUGUESA





ONTEM



1 x 1









BOTAFOGO





1 x 0 FLUMINENSE











### P V GPSG ATLÉTICO-PR GRÊMIO 55 15 49 10 54 15 37 7 **5**º GOIÁS 52 14 41 7

**6**º ATLÉTICO 48 13 39 9 **7**º VITÓRIA 48 13 46 1 8º SÃO PAULO 46 13 35 3 SANTOS 44 11 40 7 10º FLAMENGO 44 11 37 1 42 10 47 1 11º INTER 12º CORINTHIANS 42 9 25 5

13º CORITIBA 40 10 38 -3 14º PORTUGUESA 39 10 46 1 150 RΔHIΔ 38 9 32 -7 16º FLUMINENSE 36 9 35 -6

**17**º VASCO 36 9 43 -9 18º PONTE PRETA 34 9 34 -11 19º CRICIÚMA 33 9 42 -15 20º NÁUTICO 17 4 20 -47

Classificados para a Libertadores Rebaixados para a Série B

### Fogo perde para o Goiás e vê distância para o rival diminuir contra o





**GOIÁS** 

**BOTAFOGO** 

Com um gol já no fim da partida, o Botafogo perdeu ontem por 1 a 0 para o Goiás, no Serra Dourada, deixando a vaga na Taça Libertadores da América sob ameaça. Com o resultado, a diferença entre o time alvinegro para o esmeraldino caiu para um ponto apenas.

O jogo era fundamental para as pretensões do time de General Severiano de disputar a Libertadores no próximo ano. Enquanto seu rival de ontem ainda luta pelo título da Copa do Brasil – enfrenta o Flamengo na quarta-feira -, o Botafogo só tem o Campeonato Brasileiro para se classificar. Por isso, era importante pontuar e não deixar que o Goiás vencesse.

O Botafogo até foi melhor em campo durante a maior parte da primeira etapa. O goleiro Jefferson fez apenas uma



defesa e a equipe de General Severiano não marcou por pouco. No último lance do primeiro tempo, Elias fez boa jogada dentro da área, driblou o defensor e se chocou com o goleiro Renan. Os jogadores do Botafogo reclamaram pênalti no lance. Na sequência, Rafael Marques ficou com a sobra e só não marcou o gol porque a zaga do Goiás cortou sobre a linha.

No segundo tempo, porém, a situação se inverteu e o time da casa passou a comandar as ações. As substituições realizadas por Osvaldo de Oliveira não conseguiram manter o padrão do time no primeiro tempo. Hyuri, por exemplo, errou quase todas as jogadas desde que entrou. Falhou inclusive no lance que originou o gol do Goiás, marcado por Sasha, aos 42 minutos do segundo tempo.

"Tivemos inúmeras oportunidades claras e no final levamos um gol quando estávamos saindo para o contra--ataque e perdemos a bola", reclamou o zagueiro Bolívar.

## cheio na luta rebaixamento



# Vasco. Maraca

O Vasco pretende contar com sua grande torcida na luta contra o rebaixamento. Embalado com a vitória por 2 a 1 sobre o Coritiba, no sábado, o time vai jogar a próxima partida do Brasileiro contra o Santos, às 19h30, domingo, no Maracanã. A previsão da diretoria vascaína é de 50 mil torcedores apoiando o time. Os setores norte e sul. que ficam atrás dos gols, custarão R\$ 10 a inteira e R\$ 5 a meia. Os setores atrás das laterais do campo custarão R\$ 20 com meia a R\$ 10. O clube ainda não divulgou os pontos de vendas. @ metro rio



### próximo sábado. METRO Internacional

### Técnico do Barça pede polonês Lewandowski

O técnico Gerardo Martino, do Barcelona, declarou que sente a falta de um homem de área no time e até já teria pedido a contratação do polonês Lewandowski, artilheiro do Borussia Dortmund, da Alemanha. A informação foi divulgada pelo jornal espanhol "Mundo Deporti-